ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado — 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

1.2 Localidad:

2. Linea: No aplica — 2.1. Fecha de Ejecución: 28 6 2023 al 28 6 2023

2.2. Nombre del encuentro: Desmitificación de estereotipos negativos asociados a la vejez "Autonomía en la vejez"

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: María Adelaida Velosa Vargas

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores imaginarios positivos frente al envejecimiento y la vejez, identificando las creencias e imaginarios que descartan la posibilidad de continuar siendo autónomos en la vejez.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Desmitificar estereotipos alrededor de la autonomía en la vejez, con personas mayores del Hogar San José a través de conversartorio.
2. Orientar a las personas mayores acerca de la autonomía en el contexto de la Comunidad de Cuidado Hogar San José.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante el mes de marzo se proyecta realizar 1 actividad, la cual se desarrollará de manera integral, dando cumplimiento a los objetivos establecidos. 1.Preparación previa de espacio para el desarrollo de las actividades 2. Saludo y explicación de la actividad a desarrollar
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	El día 28 de junio en el horario de la mañana se desarrolló la actividad en el patio central. Se saludó y se explicó la actividad a desarrollar. Se dio inicio al desarrollo de la temática dando a conocer de manera práctica y contextualizada los conceptos de independencia y autnomía, luego se invitó a las personas mayores a opinar acerca de si se sienten autónomas en éste momento. Posteriormente, se generó un conversatorio a través del cual las personas mayores reconocieron su autonomía y cómo hacer ejercicio de la misma en el contexto de la Comunidad de Cuidado, sin poner en riesgo el bienestar e integridad propia y de los demás.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Para finalizar, se concluyó que el derecho a la autonomía es fundamental y no está ligado al grado de dependencia de las personas mayores.

3.4.RECURSOS	
Recursos materiales	**Recursos humanos**
No aplica	Personas mayores
	Auxiliares de enfermería
	Gerontóloga

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Entre los estereotipos asociados a la vejez, se encuentra el imaginario de que "las personas pierden autonomía", lo cual puede generar situaciones de heteronomía donde la persona mayor es excluida de la toma de decisiones en lo que respecta a si misma.

En total participaron 24 personas mayores

En constancia firman:

Luis Enrique Gutierrez
Persona mayor
CC 17051030

No firma.
Iliberta Cuellar
Persona mayor
CC 41326815

Wilson Quintero Romero
Persona mayor
CC 16613107

María Adelaida Velosa Vargas
Gerontóloga
CC 23691442

Hna Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
CC 35354835

Fecha de evaluación del encuentro: 28 de junio de 2023

Nombre del profesional que evalúa: María Adelaida Velosa Vargas - CC 23691442

Registro fotográfico mes de junio de 2023

Área: Gerontología

Actividad: Desmitificación de estereotipos negativos asociados a la vejez “autonomía”

Dirigido a: personas mayores

Fecha: 28 de junio de 2023





